WELLNESS EXPERIENCE

Singular
PROPERTIES

MASSAGENS, RITUAIS E TERAPIAS
MASSAGES, RITUALS AND THERAPIES

Bem-vindo(a)!

Com o propósito de criar novas memórias sensoriais, inspirámo-nos na majestosidade da natureza e na sabedoria ancestral. Fiéis à nossa promessa "Live a Singular Life" convidamos à redescoberta e equilíbrio esquecido do conhecimento sobre si mesmo, num dos mais valiosos Santuários de Biodiversidade da Europa - Os Açores.

O Convite é "permitir-se desligar", para se conectar com todos os elementos da Natureza numa infinita descoberta de celebrar o que de melhor a vida tem na sua valiosa essência.

Partilhamos consigo os nossos serviços para todas as preferências: rituais de assinatura, tratamentos clássicos, tratamentos alternativos, terapias aquáticas, yoga e personal trainer.

Fazemos questão de despertar os sentidos com toda a seleção de ervas aromáticas, ceras, óleos e sais que são provenientes da nossa quinta ou de pequenos produtores locais feitos com tempo e cuidado.

Welcome!

Aiming to create new sensory memories for each of our guest's journey that chooses us to spend their most valuable time of the year, their holidays, we are inspired by the majesty of nature and ancestral wisdom. Faithful to our prom- ise "Live a Singular Life", we invite you to rediscover forgotten knowledge about yourself, in one of the most valuable Sanctuaries of Biodiversity in Europe - The Azores.

The Invitation is to "allow yourself to disconnect", to unite yourself with all the elements of Nature in an infinite discov- ery of celebrating the best that life has in its most valuable essence.

We would like to share with you our range of wellness services for all preferences: Signature rituals, classic treatments, alternative treatments, hydrotherapies, yoga and personal training.

With our selection of aromatic herbs, waxes, oils and salts that come from our farm or from small local producers, made with time and care, we are sure to awaken the your senses.



Horário de Funcionamento:
08h00 – 20h00



Timetable:
8 AM – 8 PM

RITUAIS DE ASSINATURA
SIGNATURE RITUALS

SALT DETOX

Massagem de relaxamento com esfoliação.
Propicia uma desintoxicação corporal, com capacidade de reestabelecer o equilíbrio necessário para o nosso quotidiano promovendo um bem-estar generalizado. A massagem é complementada com flor de sal produzida em salinas portuguesas, matéria prima de excelência que apresenta um elevado grau de pureza, capaz de recompor os níveis de sais minerais necessários para uma vida ativa saudável.

75 min

Relaxation massage with exfoliation.
This ritual provides a body detox, with the ability to re-establish the necessary balance for our daily lives promoting a general well-being feeling. We complement the massage with salt flower from Portuguese salt
flats, a raw material of excellence that presents a high degree of purity, capable of restoring the levels of mineral salts necessary for a healthy active life.

170€

GEO BLISS

Massagem de relaxamento com esfoliação a corpo inteiro, 2 planos com recurso a pedras geotermais, cristais e areia Através da utilização de diversos materiais geológicos, como rochas, areias, lamas e cristais, a geoterapia garante um tratamento regulador e equilibrante.

90 min

Back & front relaxation massage with body exfoliation using thermal stones, crystals and sand
Using various geological materials such as rocks, sands, muds and crystals, geo-therapy provides the positive energy you need, ensuring a regulating and balancing treatment.

150€

VULCANIC INDULGENCE

Massagem de relaxamento a corpo Inteiro, 1 plano com pedras geotermais quentes A atividade geotermal da ilha confere às nossas rochas propriedades únicas para a revitalização do corpo e da mente. O terapeuta utiliza estas pedras como a extensão das suas mãos para proporcionar um relaxamento muscular total.

90 min

Full body (front or back) relaxation massage with hot geothermal stones. *The geothermal activity of the island enriches our rocks with unique body and mind revitalization properties. The therapist uses these stones as an extension of his hands for a total muscle relaxation.*

180€

COUPLE BALANCE

Massagem de relaxamento para casal a corpo Inteiro, em 2 planos com vela de massagem (Pode ser individual).
Massagem para casal realizada em simultâneo por dois técnicos experientes com o objetivo de proporcionar um momento de cumplicidade inesquecível.

75 min

Full body (front and back) relaxation massage with candle (may also be individual).
Couple massage performed by two experienced therapists in order to provide an unforgettable moment of complicity.

320€

TRATAMENTOS CLÁSSICOS
CLASSIC TREATMENTS

SINGULAR RELAXING

Massagem de relaxamento corpo inteiro a 2 planos As técnicas de relaxamento são combinadas com a utilização de óleos e essências naturais. Perfeito para começar um novo dia ou apenas fazer uma pausa, esta massagem irá proporcionar um relaxamento profundo, reestabelecendo o equilíbrio entre o corpo e a mente.

Full body (front and back) relaxation massage *The relaxation techniques are combined with natural oils and essences. Ideal to start a new day or simply to take a break, this massage will provide deep relaxation restoring the balance between body and mind.*

60 min
90 min

115€
150€

ECO DEEP

Massagem revitalizante em corpo inteiro a 2 planos Para os apreciadores de massagens mais intensas e energéticas. O terapeuta aplicará movimentos de maior profundidade e intensidade com recurso a óleos e essências naturais adequadas para revitalizar o corpo e a mente em perfeito equilíbrio.

Full body (front and back) revitalizing massage *Specific for deep tissue massage fans. The therapist will apply movements of greater intensity and use appropriate natural oils and essences to achieve the goal - revitalizing body and mind in perfect balance.*

60 min
90 min

125€
150€

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS
ALTERNATIVE TREATMENTS

WHITE ROOTS

Massagem de relaxamento a corpo inteiro em 2 planos com bambu.
A utilização de matéria vegetal estabelece um contato energético natural, a massagem com bambus permite-nos obter ótimos resultados terapêuticos. Esta terapia possibilita a criação de uma atmosfera extremamente positiva, sempre direcionada para os objetivos de uma terapia drenante, tonificante e relaxante.

Full body (front and back) relaxation massage with bamboo.
The use of vegetal elements establishes a natural energy contact, optimizing therapeutic results. This therapy enables the creation of an extremely positive atmosphere, always directed towards the goals of a draining, toning and relaxing therapy.

75 min

140€

BREATH OF FIRE

Massagem terapêutica de relaxamento profundo com aplicação indireta de calor.
Inspirada na origem vulcânica dos Açores, esta terapia utiliza cones metálicos aquecidos para recriar a energia dos vulcões. O calor, gerado por carvão em brasa, é transferido indiretamente para o corpo através de toalhas, promovendo vasodilatação, alívio muscular e equilíbrio energético.
Tratamento exclusivo do Santa Bárbara Eco-Beach Resort, disponível sazonalmente de janeiro a abril.

Deep relaxation therapeutic massage with indirect heat application.
Inspired by the volcanic origins of the Azores, this therapy uses heated metallic cones to recreate volcanic energy. The heat, generated by glowing charcoal, is transferred indirectly through towels, promoting vasodilation, muscle relief, and energetic balance.
Exclusive to Santa Bárbara Eco-Beach Resort, this seasonal treatment is available from January to April.

90 min

190€

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS
ALTERNATIVE TREATMENTS

REIKI SESSION

Terapia energética que visa restaurar o equilíbrio físico, mental e emocional, regulando os chacras e funções vitais.
Através da canalização da energia universal, o terapeuta alinha e harmoniza os centros energéticos, promovendo a fluidez da energia vital pelo corpo físico, mental e emocional. O cliente, vestido e em posição confortável (deitado ou sentado), sente os benefícios de um profundo relaxamento, alívio do estresse e ansiedade, diminuição de dores físicas, melhora no sono e maior clareza mental.

60 min

110€

Energy therapy that aims to restore physical, mental, and emotional balance by regulating the chakras and vital functions.
Through channeling universal energy, the therapist aligns and harmonizes the energy centers, promoting the flow of vital energy throughout the physical, mental, and emotional body. The client, dressed and in a comfortable position (lying or sitting), experiences deep relaxation, relief from stress and anxiety, reduced physical pain, improved sleep, and enhanced mental clarity.

SHAMANIC JOURNEY

Experiência sensorial que utiliza cheiros, sons e meditação guiada com tambores xamânicos e sound healing.
Durante esta jornada, o indivíduo será guiado a descobrir novas partes de si e do Todo. A experiência convida a revisitar o seu lugar de poder, um espaço sagrado de cura e transformação, além de encontrar o seu animal de poder, uma energia interna que guia, nutre e empodera. Realiza-se num colchão no chão, com o cliente vestido.
Benefícios: Estimulação dos sentidos; estados profundos de relaxamento; conexão com o Eu Superior; harmonização energética; empoderamento pessoal.

60 min

110€

A sensory experience using smells, sounds, and guided meditation accompanied by shamanic drums and sound healing.
Through this journey, you will be guided to discover new parts of yourself and the Whole. You'll be invited to revisit your place of power, a sacred space of healing and transformation, and meet your power animal, an internal, vital energy that guides, nourishes, and empowers you. The session takes place on a mattress on the floor with the client dressed.
Benefits: Stimulation of the senses; deep relaxation; connection to the Higher Self; energetic harmonization; personal empowerment.

SYSTEMIC CONSTELLATIONS

Técnica ativa e vivencial, individual ou em grupo, que permite observar, tomar consciência e reorganizar relações, funções e papéis nas dinâmicas familiares, profissionais ou pessoais.
Facilita a alteração de padrões disfuncionais e bloqueadores, libertando legados transgeracionais limitantes. Proporciona clareza e definição nos processos de tomada de decisão, além de contribuir para a gestão emocional, empoderamento pessoal, harmonização e bem-estar.
Benefícios: Autoconsciência; Consciência do outro e do que o rodeia; clareza, entendimento e libertação de padrões disfuncionais e bloqueadores; desbloqueio de padrões transgeracionais; melhoria na tomada de decisões; gestão emocional; empoderamento pessoal; harmonização e bem-estar.

120 min

1 - 2 pax: 170€
3 - 6 pax: 330€
7 - 10 pax: 440€

An active experiential technique, either individual or group, that allows the observation, awareness, and reorganization of relationships, functions, and roles in family, professional, or personal dynamics.
It helps in changing dysfunctional and blocking patterns, liberating limiting transgenerational legacies. It also provides clarity and definition in decision-making processes, along with emotional management, personal empowerment, harmonization, and well-being.
Benefits: Self-awareness; Awareness of others and everything surrounding you; clarity, understanding, and release from dysfunctional patterns and blockers; unblocking transgenerational patterns; improved decision-making processes; emotional management; personal empowerment; harmonization and well-being.

TRATAMENTOS ALTERNATIVOS
ALTERNATIVE TREATMENTS

BODY eMOTION

Sessão de expressão e movimento corporal que promove a consciência e libertação emocional, ativação do corpo, e trabalho bioenergético e somático.
Benefícios: Ativação corporal; repadronização através da modulação corporal; libertação emocional; empoderamento; vitalidade e bem-estar.

A Body Expression and Movement Session that promotes awareness and emotional release, body activation, and bioenergetic and somatic work.
Benefits: Body activation; repatterning through body modulation; emotional release; empowerment; vitality and well-being.

60 min

1 - 2 pax: 120€
3 - 6 pax: 250€
7 - 10 pax: 360€

BREATHWORK & MEDITATION

Sessão combinada de meditação com práticas respiratórias simples, que levam você a um estado de consciência mais elevado, onde ideias, sensações e emoções inconscientes e anteriormente reprimidas podem facilmente emergir.
É uma oportunidade para movimentar a energia estagnada e liberar tensões.
Benefícios: Atua diretamente no Sistema Nervoso Autónomo, regulando funções automáticas, acalmando a mente e modificando estados de ansiedade e stress.

A combined session of meditation with simple breathing practices to bring you to a higher state of consciousness, where unconscious and previously repressed ideas, sensations, and emotions can easily surface.
It is an opportunity to move stagnant energy and release tension.
Benefits: Acts directly on the Autonomic Nervous System, regulating automatic functions, calming the mind, and modifying states of anxiety and stress.

60 min

1 - 2 pax: 120€
3 - 6 pax: 250€
7 - 10 pax: 360€

SOUL HEALING

Uma experiência terapêutica multissensorial de reconexão profunda com o corpo.
Este é o seu momento: será guiado através da intenção colocada por si nesta viagem de reconexão profunda, num processo de autocuidado consciente que promove o equilíbrio integral do corpo e da mente, libertando tensões e bloqueios subtis, despertando através de uma nova consciência corporal.
A experiência combina massagem biocinergética, sound healing, respiração orientada, exploração sensorial e terapia aquática em água a 36°C, resultando num ritual único de libertação, reconexão interior e bem-estar duradouro.
Tratamento exclusivo do Santa Bárbara Eco-Beach Resort.

A multisensory therapeutic experience for deep reconnection with the body.
This is your moment: you will be guided through the intention you set for this journey of deep reconnection, in a conscious self-care process that promotes complete balance of body and mind, releasing tensions and subtle blockages, and awakening a renewed body awareness.
The experience combines biocenetic massage, sound healing, guided breathing, sensory exploration, and aquatic therapy in 36°C water, creating a unique ritual of release, inner reconnection, and lasting well-being.
Exclusive to Santa Bárbara Eco-Beach Resort.

120 min

210€

TERAPIAS AQUÁTICAS
WATER THERAPIES

AQUA BALANCE

Terapia na piscina interior de água aquecida que ajuda a controlar o stress e ansiedade.
Praticada em água aquecida à temperatura do corpo humano, 35ºC – 39ºC, indicada para o alívio de tensões e dores, ajudando a controlar o stresse e ansiedade. Proporciona relaxamento muscular e apresenta benefícios também no desenvolvimento físico e psicológico, além de ser um tratamento eficaz em diversas doenças neurológicas e musculares.
Tratamento exclusivo do Santa Bárbara Eco-Beach Resort.

60 min

120€

Water therapy, provided in a heated pool, which helps controlling stress and anxiety.
Therapy in the water which is heated around 35ºC - 39ºC (human body temperature), ideal to relieve tension and pain. It provides muscle relaxation and contributes to physical and psychological development. It is recommended as treatment to various neurological and muscle diseases.
Exclusive to Santa Bárbara Eco-Beach Resort.

YOGA
YOGA

YOGA

Consiste exclusivamente na prática de exercícios físicos, técnicas respiratórias, técnicas de relaxamento e meditação.
Praticada em O Yoga é executado através de várias posturas de relaxamento, fortalecimento e abertura, conectando-se com um senso mais profundo de si mesmo, treinando mente e corpo para uma vida mais saudável e melhor.

60 min

1 - 2 pax: 120€
3 - 6 pax: 250€
7 - 10 pax: 360€

Consists exclusively of physical exercise, breathing techniques, relaxation techniques and meditation. *Yoga is performed through various exercises of relaxation, strengthening and stretching, connecting with a deeper sense of yourself, training mind and body for a healthier and better life.*

SUP YOGA

O Stand Up Paddle Yoga (SUP Yoga) é uma modalidade em que os movimentos do Yoga são adaptados e executados em cima da prancha de paddle.
A prática de SUP Yoga aumenta a concentração, equilíbrio, coordenação, força e resistência do corpo. Todas as pessoas poderão praticar a modalidade, mesmo sem conhecimentos da prática de yoga e stand up paddle.

60 min

150€

Yoga movements are adapted and performed on top of the paddle board.
The practice of SUP Yoga increases concentration, balance, coordination, strength and endurance of the body. Everyone can practice the sport, even without knowledge of yoga and stand up paddle practice.

FITNESS
FITNESS

FITNESS

Serviço Personal Trainer (60min.) Prepare-se para ficar em excelente forma física. Os nossos especialistas de fitness irão ajudá-lo a conseguir os resultados que pretende, proporcionando uma experiência motivante com a postura correta.

Personal Trainer Service (60min.) *Prepare yourself to be in top physical shape. Our fitness experts will help you get the results you want, providing a motivating experience with the right posture.*

Individual PT / Individual Pilates
Treino realizado num ambiente one-on-one, proporcionando assim um melhor entendimento entre treinador e aluno.

Performed in a one-on-one environment, thus providing a better understanding between coach and student .

60 min

75€

Duo PT
Para um treino mais divertido e motivante, traga o seu acompanhante de viagem e venha experimentar algo diferente.

For a more fun and motivating workout, bring your travel companion and try something different.

60 min

2 pax 105€*

Small Group Training (3 a 8 pax)
Esta sessão é perfeita para quem viaja em família. Venha treinar num ambiente familiar, criando ou mantendo assim a rotina de atividade física.

This session is perfect for family travellers. Workout in a family environment, creating or maintaining the routine of physical activity.

60 min

3 - 8 pax 45€*
pessoa/*person*

*As tarifas aplicam-se a CIRCUITOS e AULAS DE GRUPO:
** Rates valid for CIRCUITS and GROUP CLASSES:*

CIRCUITOS E AULAS DE GRUPO
CIRCUITS AND GROUP CLASSES

Mantenha os seus hábitos desportivos com treinos indoor e outdoor, benefeciando em ambos os casos de um enquadramento natural único.

Keep your workout habits with indoor and outdoor training, benefiting in both cases from a unique natural environment.

A CIRCUITOS
CIRCUITS

Maintenance
A opção ideal para quem dispõe de um nível médio de atividade física, apenas para se manter ativo, este é o circuito que vai querer fazer.

The ideal option for those who have an average level of physical activity just to keep moving, this is the circuit you will want to do.

HIIT (high-intensity interval training)
Um treino de excelência para ganho de massa muscular e perda de massa gorda.

An excellent workout for muscle mass gain and fat loss.

Strenght and Skill
Um circuito onde o objetivo é melhorar as suas capacidades com desafios de força e agilidade.

A circuit where the goal is to improve your skills with challenges of strength and agility.

B AULAS DE GRUPO 3-8 PESSOAS
GROUP CLASSES 3-8 PEOPLE

Core
Treino é direcionado para a tonificação dos abdominais com exercícios de estabilização de todo o CORE.

Objective of toning the abs with stabilization exercises throughout your CORE.

Pilates
Treino de condicionamento físico que integra corpo e mente, ampliando a capacidade de movimentos, aumentando o controlo, força, equilíbrio muscular e consciência corporal.

Fitness training that integrates body and mind, increasing movement capacity, increasing control, strength, muscle balance and body awareness.

CONDIÇÕES GERAIS

Reserva de Espaço: Porque queremos que retire o máximo de benefício da sua experiência, o Wellness Retreat ou a Cabana podem ser reservados para o tratamento. Durante este período, garantimos a exclusividade do espaço até ao final da experiência. Por favor contacte a receção para verificar disponibilidade e faça a sua marcação com antecedência.

Idade mínima para os tratamentos e para a utilização dos equipamentos: **16 anos**

Política de Cancelamento: Cancelamentos efetuados com menos de 18 horas de antecedência implicam a cobrança de 100% do valor total do serviço reservado. Em caso de não comparência à hora agendada para o tratamento, será igualmente cobrado o valor integral do serviço. As penalizações aplicáveis serão debitadas no cartão de crédito fornecido aquando a garantia da reserva. Para reservas ou esclarecimentos, entre em contato diretamente com a receção.

GENERAL CONDITIONS

Reservations: *As we want you to get the most out of your experience, Wellness Retreat or Wellness Hut can be booked for services. During this period, we guarantee the exclusivity of the space until the end of the experience. Please contact the reception to check availability and make your appointment in done in advance.*

Minimum age for treatments and equipment use: **16 years old**

Cancellation Policy: *Cancellations made less than 18 hours prior to the scheduled service will incur a penalty equivalent to 100% of the total service charge. In the event of a no-show, the full amount will be charged. Any applicable penalties will be charged to the credit card provided as a guarantee for the reservation. For reservations please contact the reception directly.*