

Lagoa Porto-dos-Carneiros

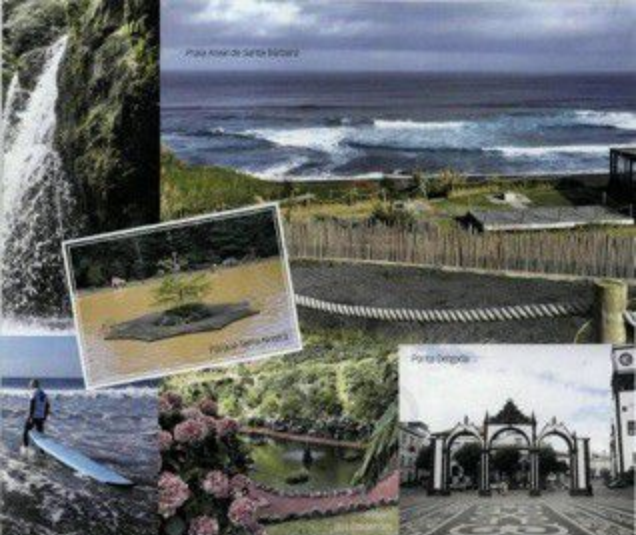


na freguesia de Lagoa, existem praias e zonas balneares, como a praia de Baixo da Anela, com um pequeno e acolhedor areal, as zonas balneares de Caloura, onde a água é transparente e o microclima bastante agradável; e, igualmente, no Caboure, poças mágicas inseridas nas rochas vulcânicas. Também em Lagoa, pode visitar a Fábrica de Córdão Veiros, que funciona como loja e museu, com uma coleção de faiança produzida nas antigas indústrias da vila.

Se o almoço foi em cárgas, à noite escolhemos jantar em Ponta Delgada. O Manuel deixou-nos a escassa metros do Ósaka, o restaurante da moda com fila para sentar. Aqui, a cozinheira Nikkei, um conceito que mistura o japonês com América do Sul, em particular o Peru. Estava longe de pensar que iria ter uma das melhores experiências gastronômicas de que tenho memória e a "culpa" é do chef José Pereira. Depois de um breve passeio a pé pelo centro de Ponta Delgada, regressámos ao Sul.



Playa Ancha de Santa Bárbara



Vale a pena saltar

Quando se pensa nos Açores o que nos assalta a memória? O verde da natureza e o azul do mar sem dúvida. Mas há muito mais por descobrir e experimentar. No início de 2019, o New York Times divulgava uma lista de 52 destinos a visitar e, além de constar desta seleção, os Açores surgiam num respeitoso nono lugar. Entre as inúmeras considerações, a mesma publicação relevava que "as ilhas vulcânicas subtropicais dos Açores, distinguidas como Património da Humanidade e Biosfera da Unesco, aguardam a descoberta". Pelo que vi e vivi em São Miguel acredito que, no próximo ano, este arquipélago irá figurar em muitas outras destas listas e será destino de eleição para muitos turistas.

Já havia alertado no início do texto, de que São Miguel não era apenas o paraíso para quem quer descansar. Apesar de convidar ao descanso – o que pode ter muitos e diferentes significados – a sua natureza permite uma série de at-

tividades mais ou menos radicais. A correria, ou a falta dela, é sua. Passeios pedestres ou de bicicleta, observação de espécies, mergulho, parapente, canyoning, canoagem e kajak são apenas algumas das experiências que a maior ilha do arquipélago tem para a colocar à prova! A mim, coube estreá-la no canyoning do qual, confesso, sabia muito pouco.

O cenário da manhã prometeu muita aventura. Assim que terminámos o pequeno-almoço, já tínhamos à nossa espera o Manuel. Porém, não era com ele que íamos passar as próximas horas, mas sim com o João e o Cláudio, da FUN Activates, com quem nos debrós. E não podíamos ter ficado em melhor companhia.

Na agenda, estava assinalado uma manhã de canyoning. A minha ideia era observar, para mais tarde saltar. Ainda assim era preciso, tal como os restantes fizeram, vestir-me a rigor: fato, botas, capacete e à cintura uma bolba onde estavam pendurados os

utensílios de que iria precisar. É lá rios, ribeira do Cadeirão acima e, depois, abaixo. À medida que fomos caminhando, o João, mais falador do que o Cláudio, ia explicando e avançando o que se iria passar, ao mesmo tempo que nos apresentava a floresta. Falava das plantas, dos sítios onde devíamos colocar os pés, do que devíamos ter em atenção e testava-nos com alguns exageros apenas para ver a nossa reação. Muito bem-dispostos, o João De repente, estávamos lá dentro no meio de toda aquela vegetação, uma beleza incrível e indescritível. Um cenário extraordinário, digno de filme... e das boas!

O calor acentuava-se a cada passo no entanto, mas chegámos à primeira cascata e refrescámo-nos. E foi neste altura que senti que já não havia volta a dar, tinha de saltar, escorregar, mergulhar e flutuar. Era quase uma afronta ao rio e ao floresta. Não podia saltar em branco neste verde corajoso. Porém, através as etapas, neste percurso para insano e, devo dizer,



Santa Bárbara Eco-Beach Resort



Santa Bárbara Eco-Beach Resort

no hotel. Entre Santa Bárbara, dentro uma longa caminhada na praia, que se distingue pelo seu arvoreado que dá um contraste com o azul turquesa da água.

Logo com vista de mar

Gratuito da por terras mineiras, começa com uma sessão de yoga. É apenas uma das muitas atividades de que o hotel dispõe. Pedimos o direito próprio para o efeito e, acordado é sugerido ao Cliente (não, professora de yoga, fomos dar os bons dias ao mar com uma aula num dia dentro por cima de praia.

Preparamos-nos, então, para o almoço. Ainda pelo Santa Bárbara. Apesar de não se tratar de um restaurante de cozinha regional, apostou-se que há de melhorar nos sabores de aquívilagem. Fêz-se o prato a carne, passando pela frita e também pelos queijos. Chegou a hora de fazer as massas e, desta vez, de regresso ao continente. Não, ainda antes de embarcarmos, reservámos algum tempo para os comensais Ponta Delgada e Sinesinho algumas opções.



com orgulho, que o último salto foi de sete metros. A adreñalra formosa de que muito, as hesitações foram algumas inercias do que as esperanças, mas no final percebi por que é que isto é tão vibrante. Devo dizer, que me sinto muito mais leve e descontraído depois desta aventura, do que após a massagem e, grato-lhe, fiz uma ótima massagem.

Despedimo-nos do João e do Cláudio com a promessa de voltar. E, sem mais demoras e de sorriso radiante, fomos abraçar, desta vez, no Cantinho do Café, em Porto Formoso. E, como aqui se serve cozinha regional, optámos por algumas especialidades: sopa



Santa Bárbara Eco-Beach Resort

O Santa Bárbara Eco-Beach Resort nasceu de um sonho antigo partilhado por dois amigos que se conheciam desde infâncias. Rodrigo Henriques e João Nogueira, naturalistas, junto à Praia do Anil de Santa Bárbara, perto da localidade de Ribeira Grande, o hotel foi concebido em perfeita harmonia com a natureza e aliamento duplo de 36 unidades, entre apartamentos, com uma cozinha vegetal ecológica, a madeira de colónias da Açores, a cortiça e o bambu são os materiais predominantes. Se o propósito era que fosse o primeiro eco-beach resort nos Açores e cujo elemento decorativo remetesse para as tradições açorianas. O respeito pela natureza prolonga-se ao exterior do hotel, onde, além de termas, estão umas traçadas na piscina, que se estende ao longo de alguns quarteis. Formositas, construído em cima de falésia que dá para a praia.

Conhecido como a praia dos surfistas, ideal para a prática de surf e bodyboard, tem um dos melhores pontos de vista do região, com cerca de 100 metros. E, se houver tempo de por hora passar no verde, fique a saber que a temperatura média da água é de 23 graus. Ainda antes de provarmos o stacy



Onde ficar Sal Villas & Spa

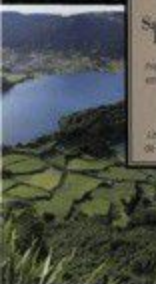
Preços a partir de €180 em
suíte dupla e €220 em
suíte-SPA. Pequeno-
almoço incluído.

Santa Bárbara Eco-Beach Resort

Preços a partir de €160
em suíte-SPA e €200
em suíte-STD.

Como ir

Autocar Ponta Delgada,
de avião pela TAP, €104.



de peixe e, de seguida, molho de peixe semelhante à caldeirada. Com o café, chegam-nos as queijadas de leite, cup-sabor e textura pelas especiarias, e um licor de maracujá bem fresquinho. Estávamos prontos para o que se seguiu, também aí, em Ribeira Grande, onde fomos pentear sazesas que era a última noite em São Miguel, no Santa Bárbara Eco-Beach Resort per casa.

De malas avindas

As últimas horas foram passadas a caminhar pela capital para sentir a cidade e os seus hábitos. Visitámos o pequeno comércio, as lojas emblemáticas como O Rei dos Queijos, onde é impossível resistir ao queijo de ilha, entre outras peccadouras. Comprámos ananás no Mercado Municipal, do

mercado trouxemos bolachas Muleta, Lembra-se daquele licor de que vos falei antes? Esse também veio comigo para o continente!

De malas carregadas já só nos faltava encher a bagagem. E foi no Terra Verde - The House, ali bem no centro de Ponta Delgada, que descansámos as pernas enquanto provámos um dos muitos chás - e só escolher, existem aqui chás de todo o mundo - e a pasteleria artesanal. O espaço é bastante agradável e acolhedor. Vale também muito a pena apreciar o Louvre Michaelense, além de poder provar alguns doces regionais, pode ainda trazer de lá bonitas prendas. E, depois de vermos os barcos, na doca, seguimos para o aeroporto para regressar a casa. Desta vez, com a certeza de que não vai re-

parar mais 10 anos para voltar a São Miguel, até porque a ilha, tal como agora a conheço, não esperará por mim. ●

Contactos

Restaurante Cardume - White

Exclusivos Suítes & Villas

Rua Rocha Quebrada, 10, Anselmo sagão
296 249 153

Restaurante Órika

R. Herói Ribeiro S, 9500-049
Ponta Delgada, +351 919 312 080

loga Carolina Lino

carolinacoyg@bnet.com
whatsapp: 917 734136

FUN Activities

www.fun-activities.net, +351 911 614 212
ou +351 967 451 256